



# MEDISCH BEGELEIDINGSPLAN JEUGD / AUG 2020 – JUN 2021





## VOORWOORD

Naast het uitgeschreven beleids- en opleidingsplan, besteed de Jeugdopleiding van K. Lyra-Lierse veel aandacht aan blessurepreventie. Binnen de Jeugdopleiding van K. Lyra-Lierse wordt er permanent op toegezien dat er op een verantwoorde en aangepaste manier met onze spelers wordt omgegaan, zowel op als naast het veld.

Niettemin, gezien de hoge intensiteit van trainingen en wedstrijden voor een speler van K. Lyra-Lierse, is het risico op blessures niet uitgesloten, waardoor het belangrijk is om onze spelers optimaal medisch te omkaderen in combinatie met een duidelijk gestructureerd medisch begeleidingsplan.

Binnen K. Lyra -Lierse beschikken we over een medische staf die in navolging van de sportieve opleiding, zorgt voor een optimale medische begeleiding die tweeledig is.:

Eenzijds bestaat dit uit een preventief luik waarbij we trachten fysieke problemen en blessures te voorkomen door screenings- en testen. Anderzijds is er een curatief gegeven waarbij blessures een accurate diagnose en bijhorende behandeling krijgen.

Dit medisch begeleidingsplan beschrijft de nodige processen en procedure binnen K. Lyra-Lierse om onze spelers hierin optimaal te begeleiden.





## ORGANIGRAM





## PROCEDURES BIJ EEN (MOGELIJKE) KWETSUUR

1) Een speler kan zelf indien gewenst steeds op consultatie gaan bij één van onze clubkiné's wanneer zij permanentie hebben op de club of na afspraak. Wanneer de speler zelf kiest voor een eigen kiné wordt er verwacht dat de resultaten doorgebriefd worden naar onze clubkiné's zodat ook wij intern voor de juiste opvolging kunnen zorgen.

Wanneer gekozen wordt voor een eigen kiné zal één van onze eigen kiné's nog steeds groen licht moeten geven voor hervatting van de activiteiten. Een goede onderlinge communicatie is hier dus van cruciaal belang.

2) Een trainer kan een speler steeds (verplicht) doorverwijzen naar één van onze clubkiné's bij een (vermoedelijke) blessure.

Wanneer een speler **twee opeenvolgende wedstrijden** niet kan meespelen omwille van blessure volgt een automatische verplichte consultatie bij één van onze kiné's. Onze kiné's zullen dan bepalen of een speler terug wedstrijdfit is of niet. Zij zullen dit ook communiceren met de ploegtrainers. Ploegtrainers dienen zich ook aan deze procedure te houden.

*Een mogelijke (betalende) nabehandeling na consultatie bij één van onze clubkiné's kan gebeuren bij een kiné naar keuze, doch gaat onze voorkeur uit naar een nabehandeling bij onze clubkiné's aangezien dit een directere interne opvolging mogelijk maakt. Indien er toch gekozen wordt voor een externe kiné dan is het ook daar wenselijk dat de nodige info gecommuniceerd wordt naar onze kiné's*

*Bij communicatie graag steeds alle kiné's opnemen in de mailing opdat ook zij steeds met z'n allen op de hoogte zijn van een bepaalde situatie.*



## WAT TE DOEN BIJ EEN KWETSUUR VOOR VERZEKERING?

- 1) Een ongevalsaangifte vragen aan je afgevaardigde (bij wedstrijd) of de kantinehouder (op training), of op het jeugdsecretariaat.
- 2) Bij doktersbezoek ongevalsaangifte laten invullen. Eventueel kan dit gebeuren bij onze clubdokters. Speciale behandelingen (bv. kiné) dienen door de dokter vermeld te worden op de ongevalsaangifte .
- 3) De door de dokter ingevulde ongevalsaangifte + **KLEVER ZIEKENFONDS** onmiddellijk bezorgen aan Algemeen Directeur Jeugd of aan onze GC.  
Dit formulier moet binnen de 21 kalenderdagen na het ongeval op de bond toekomen.
- 4) De ongevalsaangifte wordt door de GC ondertekend, verzonden naar de K.B.V.B. en verder nauwgezet gevolgd.
- 5) Na enkele dagen ontvangen wij een ontvangstmelding van de K.B.V.B.  
(voorzien van een dossiernummer).  
De GC zal u dit (gekleurd) formulier bezorgen via de Algemeen Directeur Jeugd.  
Kijk na of de KBVB speciale behandelingen toestaat.
- 6) **NA VOLLEDIGE GENEZING** dient dit gekleurd formulier ingevuld te worden door de behandelende arts.  
Op dit ogenblik is de speler opnieuw speelgerechtigd.  
Het (gekleurd) formulier dient dan onmiddellijk bezorgd te worden aan de GC (eventueel via Algemeen Directeur Jeugd).



## WAT TE DOEN BIJ EEN KWETSUUR VOOR VERZEKERING?

7) Alle rekeningen in verband met dit ongeval dienen aangeboden te worden aan uw ziekenfonds. Je vermeldt dat het om een sportongeval gaat en er wordt u een afrekeningsblad overhandigd. Dit afrekeningsblad vergezeld van de betaalde originele facturen (**GEEN FOTOCOPIES**) maakt u zo snel mogelijk over aan de GC (eventueel via de Algemeen Directeur Jeugd).

8) Na doorzending van deze documenten aan de K.B.V.B. ontvangen wij na enige tijd de afrekening (min de administratiekosten).

Het terug te betalen bedrag wordt gestort op uw post- of bankrekening dat U bij aanvang van het seizoen doorgegeven hebt.

9) Bijkomende Info kan steeds bekomen worden bij de Algemeen Directeur Jeugd .

**GEBRUIK GEEN OMWEGEN** via anderen: het is bewezen dat daar **VERTRAGING** in het te behandelen dossier wordt opgelopen of er zelfs verlies is van documenten!!!

Zie ongevalsaangifte in onderbijlage 1

Opmerkingen: Alhoewel je vrij bent inzake je medische keuze is het voor ons belangrijk dat je steeds bij het begin en einde van een kwetsuur langs één van onze kiné's gaat (zie permanentieschema) en hen op de hoogte houdt van je kwetsuur (contactgegevens in bijlage) zodat ze het medisch dossier kunnen bijhouden/aanvullen en de kwetsuur kunnen opvolgen. Onze kiné's werken hierbij nauw samen met de technische staf.



## EHBO OP DE CLUB

Alle onze trainers, afgevaardigden, medewerkers en supporters konden de voorbije twee seizoenen gratis een cursus EHBO bijwonen, ingericht door Lifeguard. Velen onder hen beschikken dan ook over een EHBO-atteest ter ondersteuning van onze medische begeleiding.

Deze cursus EHBO werd ook aangeboden bij onze clubs uit de samenwerking.





## WIE IS WIE?

### **Justijn Morr :**

Justijn is nieuw op de club. Hij is momenteel ook in dienst als kiné van de A-kern van OH Leuven onder Marc Brys. Bij OH Leuven was hij tot voor kort ook actief bij de jeugdopleiding.

E-mail Justijn: [justijn.morre@gmail.com](mailto:justijn.morre@gmail.com) GSM Justijn: 0479/456124

### **Gilles Raedts:**

Gilles gaf reeds vorig seizoen de aanzet voor de opstart van onze medische cel.

Hij is oud-speler van de club en zal zijn werk van verleden seizoen verder zetten bij onze jeugdopleiding.

E-mail Gilles: [gilles.raedts@gmail.com](mailto:gilles.raedts@gmail.com) GSM Gilles: 0473/121940

### **Christof Gobien:**

Christoff is nieuw op de club. Naast trainer zijn van onze U9 zal hij ook als kiné onze medische cel versterken. Christoff is ook nog kiné bij het eerste elftal van KSK Wavria.

E-mail Christoff: [c.gobien@hotmail.com](mailto:c.gobien@hotmail.com) GSM Christoff: 0471/626230

### **Mia Vermeire & Rob Van Gehuchten:**

Mia is reeds enkele seizoenen actief als verpleegster op de club. Zij zal samen met een heleboel andere gediplomeerden de EHBO voor haar rekening nemen. Rob zorgt als EHBO verantwoordelijke voor de aanvulling van het nodige materiaal.

E-mail Mia: [miavermeire3@gmail.com](mailto:miavermeire3@gmail.com) GSM Mia: 0488/115449





# MEDISCH BEGELEIDINGSPLAN JEUGD / AUG 2020 – JUN 2021

## PERMANENTIE

DAG	HOE / WAT	UUR	LOCATIE	WIE
Maandag	Kiné op afspraak	19.45u – 21.00u	Vremde	Christoff
	EHBO	18.00u – 21.00u	Berlaar / Vremde	EHBO-team
Dinsdag	Kiné permanentie	18.45u – 21.00u	Borsbeek	Justijn
	EHBO	18.00u – 21.00u	Vremde	EHBO-team
Woensdag	Revalidatietraining volgens afspraak kiné	19.00u – 21.00u	Berlaar / Vremde	Justijn (of vervanger)
	EHBO	18.00u – 21.00u	Vremde	EHBO-team
Donderdag	Kiné permanentie	19.45u – 21.00u	Vremde	Christoff
	EHBO	18.00u – 21.00u	Vremde	EHBO-team
Vrijdag	Kiné permanentie	18.30u – 20.00u	Vremde	Gilles
	EHBO	18.00u – 20.00u	Vremde	
Zaterdag	EHBO	Wedstrijdmomenten	Vremde / Berlaar	EHBO-team
Zondag	EHBO	Wedstrijdmomenten	Vremde	EHBO-team



## EXTERNE HULPLIJNEN

### **Sportdokter:**

Duffel – Dr. Van Doninck G.  
Merodestraat 55, 2570 Duffel  
Tel: 015/31.55.55 - Gsm: 0495/23.55.55 –  
guido.van.doninck@pandora.be

### **Huisarts :**

Lier – Dr. P. Beirinckx  
Mechelsesteenweg 85, 2500 Lier  
03/480.02.68

### **NMR:**

Lier – Dr. Ghijsen D. – 03/491.30.40  
Deurne – Dr. Swinnen L. – 03/320.59.15 of 03/320.57.80

### **Echografie**

Duffel – Dr. Vanhoenacker F. – 015/30.31.11  
Wilrijk – Dr. Corthouts – 03/230.55.22

### **Orthopedie**

Lier – Dr. Nelen G. – 03/491.23.45  
Borgerhout – Dr. Max Van Den Bogaert – 03/217.77.70

### **Kindercardioloog**

Lier – Dr. Suys – 034912720

### **Andere nuttige telefoonnummers :**

H. Hart Ziekenhuis: Mechelsestraat 24, 2500 Lier  
03/491.23.45

Spoedgevallen: 112

Ziekenwagen H. Hart Ziekenhuis Lier : 0474/40.70.40

Opm.: Alle belangrijke telefoonnummers hangen uit aan het jeugdsecretariaat .



# MEDISCH BEGELEIDINGSPLAN JEUGD / AUG 2020 – JUN 2021

## MOGELIJKE MEDISCHE TESTEN

<u>ONDERZOEK</u>	<u>≤11 JAAR</u>	<u>11-17 JAAR</u>	<u>OPMERKINGEN</u>	<u>DOOR</u>
Ouderbevraging	Ja	Ja	Begin seizoen	Jeugdbestuur / Kiné / EHBO Verantwoordelijke
Klinisch onderzoek	Ja	Ja	Op aanvraag	Dokter
Biometrie Groeispuurt	Nee	Ja	3x / seizoen	Jeugdbestuur / Kiné / EHBO Verantwoordelijke
Statisch/Dynamisch onderzoek	Ja	Ja	Op aanvraag	Dokter
Longfunctie	Piekflow	Piekflow	Op aanvraag	Dokter
Rustelktrocardiogram	Ja	Ja	Op aanvraag	Dokter
Urineanalyse	Ja	Ja	Op aanvraag	Dokter
Bloedanalyse	Ja	Ja	Op aanvraag	Dokter
Inspanningstest	Ja	Ja	Op aanvraag	Dokter



## MOGELIJKE MEDISCHE TESTEN

### *Opmerking:*

Indien je een test wil laten uitvoeren door een dokter, vraag dan raad aan onze sportdokter, aan onze kiné of aan onze EHBO verantwoordelijke. De testen worden door onze sportdokter op aanvraag uitgevoerd.

**Volgende testen zullen vanaf het seizoen 2020 – 2021 bij U12 tot U17 3x per seizoen gebeuren door onze club in het lokaal van de kiné (beurtelings en voor de matches ) en onder toezicht van onze kiné en/of EHBO verantwoordelijke met de hulp van trainer(s), afgevaardigden, ouders. Maximum 4 personen per beurt:**

### **Metingen:**

**Lengte – Gewicht – BMI – Vetgehalte – Zithoogte (bepaling groeispuurt)**

**Deze gegevens worden door onze kiné's verwerkt.**